



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГКУСО ПК «Осинский ДДИ»

Н.И. Калашников

«01» августа 2019

Режим дня

Вид деятельности	Дошкольный возраст	Младший школьный возраст	Средний и старший школьный возраст
	Время в режиме дня		
Подъём (постепенный подъём)	7.15-7.30	7.00-7.30	7.00-7.15
Утренняя гимнастика	7.30-7.45	7.30-7.45	7.15-7.30
Утренний туалет	7.45-8.05	7.45-8.05	7.30-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.40	8.05-8.30	8.00-8.30
Образовательный процесс (занятия в школе, индивидуальные занятия с педагогом, специалистом)	8.40-10.10	8.30-10.30	8.30-11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.10	10.30-12.30	11.30-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры). Дневной сон.	12.40-15.30	13.00-14.30	-
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-16.00	14.30-15.00	-
Самостоятельная и организованная деятельность (кружки, занятия специалистов)	-	15.00-16.00	13.00-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Организованная деятельность	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.30
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	20.00-20.30	20.00-20.30	20.30-21.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры). Сон	20.30-21.00 21.00	20.30-21.00 21.00	21.00-22.00 22.00